SIERRA DE GUADARRAMA
PARQUE NACIONAL

edniza
Educación Naturaleza Animación

4ª Edición Expedición Juvenil "GINER DE LOS RIOS" 2019

De 12 a 17 años

4ª Edición de la Expedición Juvenil

“Giner de los Ríos” 2019

Experiencia de montaña itinerante

Experiencia itinerante recorriendo la ruta original de Giner de los Ríos en 6 días, pernoctando en refugios de montaña, tiendas y vivac.

En julio de 1883, Francisco Giner de los Ríos y Manuel Bartolomé Cossío, junto con un grupo de profesores y alumnos de la Institución Libre de Enseñanza, llevaron a cabo la primera excursión pedagógica a la Sierra de Guadarrama de la que se tiene noticia.

Iniciaron su andadura desde la estación de Collado Villalba, lugar más cercano a la Sierra a donde llegaba el ferrocarril. Atravesaron en tres días la sierra y llegaron a La Granja. La narración de aquella excursión quedó recogida en el Boletín de la Institución Libre de Enseñanza y gracias a ello podemos contar hoy con un texto que refleja lo que podemos considerar el origen del guadarramismo, y más aun, un cambio en la aproximación del hombre a la naturaleza.

Un año más, y tras el éxito de los años anteriores, proponemos una experiencia inolvidable donde el aprendizaje de técnicas de montaña, aire libre e interpretación histórica, cultural y natural del entorno, constituye una magnífica oportunidad para la superación personal y el desarrollo social y emocional de los jóvenes en contacto con la naturaleza.

Cronograma del itinerario

Día 1-Collado Villalba-Becerril de la Sierra(17,17 km. y 311 m de desnivel de subida).

Punto de encuentro: Estación RENFE Collado Villalba. Verificación de materiales y mochilas.
Ruta: Salida desde Collado Villalba a Becerril. Pistas forestales y senderos bien marcados entre pueblos. Baño en las piscinas del polideportivo. Taller de cuaderno de bitácora.
Velada: Volcado histórico, ambiental y cultural de la ruta.
Pernocta: Tiendas en polideportivo Municipal.

Día 2-Becerril de la Sierra-Puerto de Navacerrada (16,15 km. y 708 m de desnivel de subida).

Ruta: Ruta de Becerril a Navacerrada. Pistas forestales y senderos de montaña bien marcados .
Contenidos: Paso por pinares de repoblación y robledales, pastos de siega. Estación invernal del "Ventorrillo" (Chalet de la I.L.E) Huellas y señales de fauna, insectos de Guadarrama, árboles y arbustos, etnobotánica.
Velada y pernocta: Velada de interior. Refugio de La Casita de Navacerrada.

Día 3-Pto de Navacerrada---Bola del mundo-Puerto de Cotos. (9,22 km , 475,4 m desnivel de subida y bajada).

Ruta: Puerto de Navacerrada a Puerto de Cotos. Senderos y cordales de montaña bien marcados.
Contenidos: Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. Ecosistemas de cumbres, panorámica del Parque Nacional, Glaciarismo , pisos bioclimáticos. Geomorfología y rocas de Guadarrama.
Velada y pernocta: Taller de yoga. Refugio de Cotos.

Día 4-Puerto de Cotos-Rascafria (16,74 km. 668,7 m de desnivel de bajada).

Ruta: Puerto de Cotos a Rascafría. Pistas forestales y senderos de montaña bien marcados.
Contenidos: Pararemos en la Presa del Pradillo a descansar y bañarnos. Conoceremos la Historia del Valle, Santa maría de El Paular, y las andaduras de los Trastámara en Rascafría.
Velada y pernocta: Dar y recibir. Tiendas en la campa del Centro de Educación Ambiental Puente del Perdón de la Comunidad de Madrid.

Día 5-Rascafría--Pto del Reventón- (8,95 Km y 781,9 m desnivel de subida)

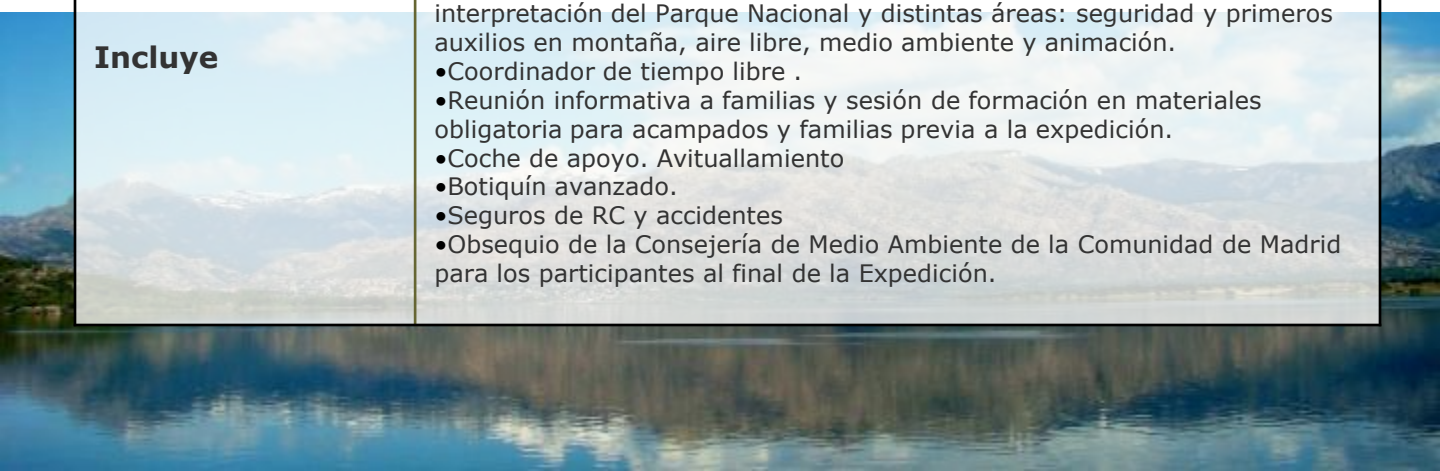
Ruta: De Rascafría al Puerto del Reventón, pero en esta ocasión la ruta la haremos vespertina para llegar de noche a las zetas del puerto y descubrir el bosque de noche y la experiencia de andar a la luz de la luna.
Contenidos: Pasaremos el día en las Presillas, disfrutando del baño, descansando, y afianzando nuestros lazos como grupo. Nos prepararemos para ascender el puerto a las 19:00 horas.
Velada y pernocta: vivac de montaña

Día 6-Pto del Reventón-Fuente del Infante-San Ildefonso (7,8 Km y 848,6 m desnivel de bajada)

Ruta y contenidos: Pasaremos por la fuente del infante donde pararemos para pasar parte de la mañana y comer. Técnicas de cierre y volcado de la experiencia . Técnicas de grupo, afectividad y despedida. Después de la comida, partiremos hacia nuestro objetivo final como grupo: La Granja de San Ildefonso.
Despedida: 17,00 h. En el Palacio de La Granja de San Ildefonso. (Segovia)

Ficha técnica de la Expedición

Expedición Juvenil "Giner de Los Rios"	
Formato	Expedición juvenil itinerante 6 días
Fechas	**Salida del 8-13 julio** (*) Sesión formativa previa a la Expedición Sábado 1 de julio. Jornada de 8 horas
Lugar	Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama
Alojamiento	Refugios de montaña, tiendas y vivac.
Participantes	Máximo 60 plazas
Contenidos Técnicos	•Senderismo. •Técnicas de aire libre y montaña. •Técnicas de progresión. •Primeros auxilios. •Orientación en el medio natural. Métodos de fortuna. •Meteorología. •Interpretación del entorno natural, histórico y cultural del Parque Nacional. •Alimentación en montaña •Supervivencia y vivaqueo •Técnicas de grupo.
Competencias personales y de equipo	•Superación personal. •Gestión de la adversidad y pensamiento positivo. •Capacidad de adaptación y flexibilidad. •Creatividad y gestión de recursos. •Valores para la convivencia. •Colaboración , comunicación y trabajo en equipo. •Sentimiento de pertenencia a un grupo. •Gestión emocional. •Ayuda al otro y compañerismo. •Respeto y cuidado de la naturaleza.
Incluye	•Pensión completa. •Refugios de la Comunidad de Madrid. •Material técnico específico(iglús, brújulas, mapas, gps…) y material necesario para el desarrollo de las actividades. •Técnicos deportivos y monitores de tiempo libre especializados en interpretación del Parque Nacional y distintas áreas: seguridad y primeros auxilios en montaña, aire libre, medio ambiente y animación. •Coordinador de tiempo libre . •Reunión informativa a familias y sesión de formación en materiales obligatoria para acampados y familias previa a la expedición. •Coche de apoyo. Avituallamiento •Botiquín avanzado. •Seguros de RC y accidentes •Obsequio de la Consejería de Medio Ambiente de la Comunidad de Madrid para los participantes al final de la Expedición.



Condiciones generales

4ª Expedición Juvenil "Giner de Los Rios"	
Nº de plazas financiadas por municipio	- 1 plaza Instituto de Cercedilla - 1 plaza Instituto Guadarrama
Fechas clave de la convocatoria	•**31 de mayo:** Confirmación de plazas ocupadas. Entrega de la lista de candidatos definitiva y abono del primer pago. •**26 de junio:** Reunión informativa a las familias a las 19 horas. •**1 de julio:** Jornada de formación en técnicas de aire libre a los jóvenes. •**8 al 13 de julio:** 4ª Expedición juvenil "Giner de los Ríos"
Modelo de participación	Mejor calificación empadronado en Los Molinos
Participación de Centros educativos	Para la correcta difusión del programa es fundamental la colaboración de los Centros educativos y/o dependencias municipales, donde pueda presentarse el programa directamente a los jóvenes y motivar su participación. En el caso de que se elija participación por méritos es imprescindible contar con el compromiso del Centro para motivar a los jóvenes a desarrollar los trabajos y coordinar la entrega de trabajos.
Jornadas de inauguración y clausura de la Expedición	• **8 de julio:** Inauguración de la expedición-discurso de salida: Presencia de personalidades políticas y técnicas de municipios y del Parque Nacional • **13 de julio:** Clausura de la expedición-entrega de Diplomas: presencia de personalidades políticas y técnicas de municipios y del Parque Nacional.

edniza
Educación Naturaleza Animación

SIERRA DE GUADARRAMA
PARQUE NACIONAL