Ayuntamiento de LOS MOLINOS

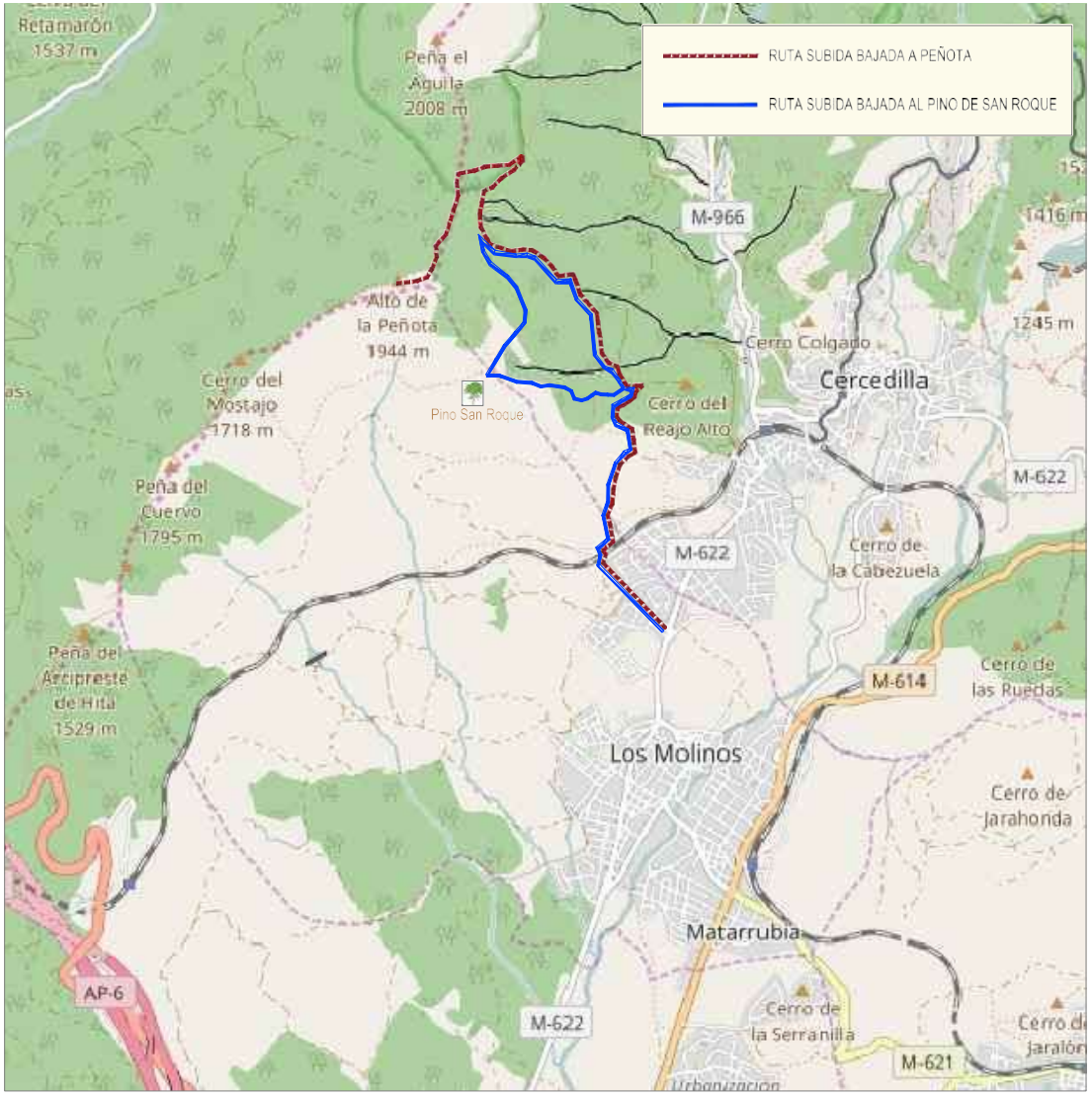
Comunidad de Madrid

Ruta de La Peñota y el Pino de San Roque

www.ayuntamiento-losmolinos.es

infoturismo@ayuntamiento-losmolinos.es

91 85510 13 - 91 85514 42


RUTA SUBIDA BAJADA A PEÑOTA
RUTA SUBIDA BAJADA AL PINO DE SAN ROQUE
Retamarón
1537 m
Peña el
Aguila
2008 m
M-966
1416 m
Alto de
la Peñota
1944 m
Cerro Colgado
1245 m
Cerro del
Mostajo
1718 m
Pino San Roque
Cerro del
Reajo Alto
Cercedilla
M-622
Peña del
Cuervo
1795 m
M-622
Cerro de
la Cabezuela
Peña del
Arcipreste
de Hita
1529 m
M-614
Cerro de
las Ruedas
Los Molinos
Cerro de
Jarahonda
Matarrubia
AP-6
M-622
Cerro de
la Serranilla
M-621

CASTILLA Y LEÓN
Sanatorio
de Fuenfría
Las Dehesas
Alto de La Peñota
La Fuenfría
Antiguo campamento
de Las Berceas
Cercedilla
Pino San Roque
COMUNIDAD DE MADRID
M-622
Los Molinos
M-614
N-VI
Sanatorio
e Tablada

La ruta de La Peñota y el Pino de San Roque es un recorrido de 10 km que discurre por sendas repletas de pinos, riscos, algún que otro arroyo y, sobre todo, grandes vistas. La ruta se divide en dos tramos: el primero (tramo A) parte desde la calle Molineras hasta la cima de La Peñota, pasando por el camino de los Campamentos y la Vereda de los Poyalejos; y el segundo (tramo B) discurre desde este último punto hasta el Pino de San Roque.

Distancia	10 km
Recorrido	Calle Molineras, camino de la Solana, camino de los Campamentos, Vereda de los Poyalejos, la Cuerda, cima de la Peñota, la Cuerda, Vereda de los Poyalejos, Calle Alta, Collado del Rey, Pino de San Roque.
Puntos de interés:	Antiguos campamentos de La Peñota, fuente de la Mina, la Cuerda, cima de la Peñota, Pino de San Roque.
Descansadero:	Cima de La Peñota.
Circular:	Sí
Apta para niños:	A partir de 8-9 años.

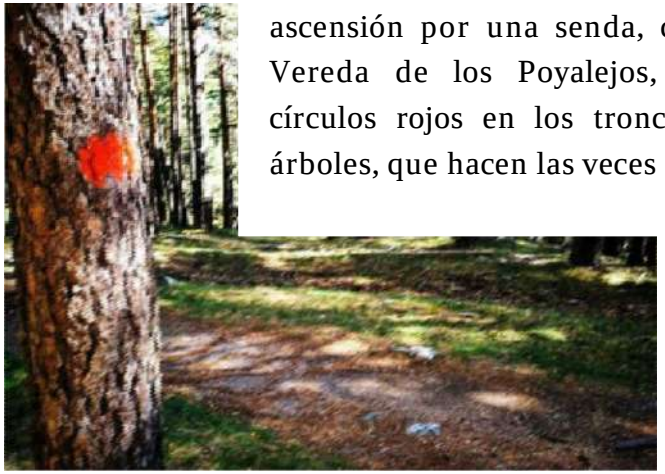
TRAMOS	A	B	Total
Distancia parcial (km)	6,6	3,3	9,9
Distancia acumulada (km)	6,6	9,9	
Tiempo parcial aprox. (min)	130	70	200
Tiempo acumulado aprox. (min)	130	200	
Dificultad	Media-alta	Media-alta	

TRAMO A

Partimos de la calle Molineras hasta llegar al camino de La Solana, que pasa por debajo de las vías del tren. A continuación, seguimos la curva hacia la derecha, hasta llegar al llamado camino de Los Campamentos, consistente en una amplia pista que recorremos durante 500 m hasta llegar a las ruinas del campamento de La Peñota, perteneciente al antiguo Frente de Juventudes y la OJE y que da nombre al camino.

En seguida llegamos a la fuente de la Mina, donde podemos beber agua y proseguir nuestro camino retrocediendo unos pocos pasos, dejando a nuestra izquierda una antigua piscina.

A partir de este punto comenzamos la ascensión por una senda, conocida como Vereda de los Poyalejos, marcada con círculos rojos en los troncos de algunos árboles, que hacen las veces de guía.



Después de serpentear 2,5 km por esta loma, alcanzaremos la cuerda, línea que delimita la frontera entre Madrid y Segovia. Desde allí podremos disfrutar de unas agradables vistas del valle de la Fuenfría, Siete Picos, la Bola del Mundo y la Maliciosa.

A partir de ese momento, comenzamos un nuevo tramo marcado con una señal formada por dos líneas horizontales y paralelas, siendo la superior blanca y la inferior roja.

Esta es la señal que identifica el sendero de Gran Recorrido GR-10 (que, a su vez, está integrado dentro de la red de Senderos Europeos de Gran Recorrido con el nombre de E-7).

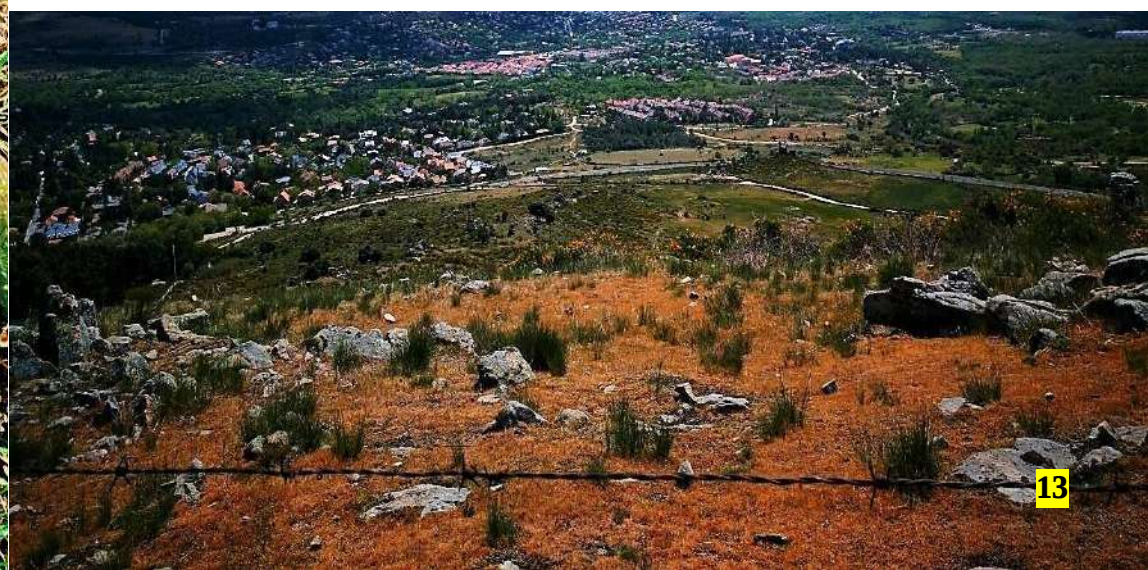
Seguimos la Cuerda durante un kilómetro aproximadamente y llegamos a la cima de La Peñota.

TRAMO B

Regresamos por el mismo camino de la cuerda y parte de la Vereda de los Poyalejos, hasta llegar a una intersección con la conocida como calle Alta. A partir de aquí comenzamos a escender suavemente, finalizando en el Collado del Rey, que marca la separación entre los términos municipales de Los Molinos y Cercedilla.

Al llegar allí nos encontraremos con una verja que deberemos franquear para, descendiendo unos metros, encontrarnos con el famoso emblema del municipio madrileño de Los Molinos, presente en su escudo: el conocido como **Pino de San Roque** o Pino Solitario.

Se denomina así por ser el último vestigio superviviente de un bosque que fue asolado por las llamas a mediados del siglo pasado. Su reconocimiento es sencillo: se trata de un pino albar que, aparte de su evidente soledad en la ladera de La Peñota, a 1650 metros de altura, posee unas importantes dimensiones de 20 metros de altura y 6 metros de perímetro de tronco.

Este ejemplar ha sido incluido por la Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio en el Catálogo Regional de Especies Amenazadas de Fauna y Flora Silvestres de la Comunidad de Madrid, en la categoría de "Árboles Singulares".

A la hora de regresar, una de las rutas más viables es la que va al Collado del Rey, y tomar de nuevo la pista forestal de la calle Alta. Si la seguimos durante 1,6 km, alcanzamos la Vereda de los Poyalejos, que tomamos a la subida.