

PROTOCOLO COVID ESCUELAS DEPORTIVAS POLIDEPORTIVO

Los deportistas de las escuelas deportivas estarán obligados a seguir el siguiente protocolo para acceder a las instalaciones deportivas:

1. Los deportistas deberán esperar en el exterior, manteniendo la distancia de seguridad de 1,5 metros. Una vez llegue la hora de entrada a la actividad, serán recogidos por el monitor.
2. Antes de entrar a la instalación, se les realizará una toma de temperatura, no pudiendo acceder al centro si la temperatura supera los 37,2°C
3. Una vez entren en la instalación se lavarán las manos con gel hidroalcohólico.
4. Se realizará una lista diaria de asistencia de los participantes en cada uno de los entrenamientos, para poder hacer un seguimiento en caso de existir algún positivo.
5. Dentro de la instalación, también será obligatoria la utilización de la mascarilla. Debiéndose realizar los entrenamientos con la mascarilla puesta. Debido a esto, la intensidad de los entrenamientos será más baja de lo habitual, para que los deportistas puedan aguantar el esfuerzo sin tener que llegar en ningún momento a hiperventilar. En la medida de lo posible se realizará parte del entrenamiento en el exterior, con el fin de que puedan estar sin mascarilla en algunos momentos y mejorar la calidad del entrenamiento (manteniendo en todo momento, el distanciamiento interpersonal de seguridad de, al menos, 1,5 metros.)
6. Una vez finalice el entrenamiento, se procederá a desinfectar todos los materiales utilizados.
7. Los deportistas una vez finalizado el entrenamiento, se lavarán las manos con agua y jabón o con gel hidroalcohólico.
8. En el caso de existir un caso positivo de COVID, se avisará a todos los padres de los deportistas de dicho equipo y se notificará a Salud Pública de la Comunidad de Madrid.

Además de este protocolo, existen las siguientes restricciones y recomendaciones:

1. No se podrá hacer uso de las duchas.
2. Los deportistas deberán de llevar una botella de agua **personalizada**, para uso individual (y deberá venir llena de casa, no estando permitida la utilización de los grifos para su llenado).
3. Los padres no podrán acceder a las instalaciones para seguir el entrenamiento de los niños.
4. Los padres deberán mantener la distancia de seguridad de 1,5 metros en el momento de entrega y recogida de los niños.
5. Se recomienda que la mascarilla que utilicen los deportistas sea deportiva, lavable y reutilizable.
6. Las pertenencias de los niños serán guardadas en taquillas individuales. En la medida de lo posible se recomienda que vengan con lo imprescindible.