



S E N D E R I S M O  
L O S  
M O L I N O S



M E M O R I A  
2 0 2 0 2 0 2 1

## ÍNDICE

---

*Portada*

*Índice*

*Programa anual*

*Crónicas de las salidas*

*Tracks*

*Cuadro de Participación*

*Fotografías*



# Senderismo 2020 2021

Fecha	Lugar	Contexto	Tema	Dificultad
<b>23-10-20</b>	Arcipreste de hita (Los Molinos)	La Peña del Arcipreste es un monumento natural que se sitúa a 1550 metros de altitud. Son un conjunto de rocas de granito con formas redondeadas muy características de esta zona de la Sierra de Guadarrama.	¿A quién rinde homenaje este lugar y qué libro escribió?	Baja Distancia: 6 km Desnivel: 150 m Ida y vuelta
<b>1-11-20</b>	Jardín botánico (Madrid)	Fernando VI instaló en la capital el jardín botánico, situándolo en la Huerta de las Migas Calientes (actual Puerta de Hierro) a orillas del río Manzanares en 1755.	¿Pero, quién lo creo en primera instancia?	Baja Distancia: 5 km Desnivel: 50 m Ida y vuelta
<b>6-11-20</b>	Sendero Reales Sitios (La Granja de San Ildefonso)	Un delicioso paseo que enlaza las localidades de La Granja, Valsaín y La Pradera de Navahorno del que forma parte las pesquerías reales.	¿Qué rey y por qué hizo este recorrido?	Moderada Distancia: 11 km Desnivel: 150 m Circular
<b>20-11-20</b>	La Chorranca (Valsaín)	En los frondosos pinares de Valsaín, encontramos escondida una llamativa cascada cercana a la Silla del rey (Francisco de Asís de Borbón) y la Cueva del Monje.	¿Qué leyenda envuelve a este lugar?	Media Distancia: 11 km Desnivel: 360 m Circular
<b>4-12-20</b>	Mirador de los robledos (Rascafría)	Con el fondo del valle glaciar del Lozoya, parte superior del Monasterio del Paular, antigua frontera con los musulmanes, avanzadilla de los reinos cristianos y centro de peregrinaje y mercadeo entre musulmanes y cristianos.	En este mirador hay un monumento megalítico dedicado a...	Moderada Distancia: 12 km Desnivel: 180 m Ida y vuelta
<b>13-12-20</b>	Ruta de la piedra (Los Molinos)	Esta ruta discurre por una parte del término municipal de Los Molinos, donde nos encontraremos con las diferentes huellas dejadas por los antiguos canteros en las construcciones ubicadas en este importante entorno natural.	Además de las construcciones del casco urbano, existen importantes lugares donde se extraía esta materia prima.	Moderada Distancia: 8 km Desnivel: 175 m Circular



Fecha	Lugar	Contexto	Tema	Dificultad
<b>18-12-20</b>	Cuerda de las Cabrillas (Navacerrada)	La Cuerda de las Cabrillas son el límite occidental del valle de la Barranca. La sucesión de cimas alineadas a modo de pequeña sierra separa esta depresión del valle de Navalmedio.	¿Cuántos miradores hay en esta ruta?	Alta Distancia: 10 km Desnivel: 100 m Solo ida
<b>08-01-20</b>	La Jarosa (Guadarrama)	Entorno singular formado por pinos laricios, algunos de los cuales datan de la época de los Reyes Católicos (hace 500 años), también por pinos albares, pinos resineros, robles, jaras y zarzamoras.	¿Por qué recibe ese nombre?	Moderada Distancia: 8 km Desnivel: 210 m Circular
<b>10-01-21</b>	Parque "El Capricho" (Madrid)	Creado en 1784 por los Duques de Osuna y especialmente por la duquesa. Protectora de artistas, toreros e intelectuales, creó un paraíso natural que frecuentaron personalidades ilustres de la época y en el que trabajaron los artistas, jardineros y escenógrafos más prestigiosos.	¿Qué esconde este parque tan emblemático?	Baja Distancia: 4 km Desnivel: 30 m Circular
<b>22-01-21</b>	Siete Picos (Cercedilla)	Con una altitud máxima de 2138 msnm, tenemos una formación rocosa única que nos ofrece unas vistas panorámicas impresionantes y una ruta imprescindible.	Durante la edad media se la denominó con otro nombre. Cuenta la leyenda que un...	Alta Distancia: 9 km Desnivel: 430 m Circular
<b>5-02-21</b>	Casa Eraso – Convento Casarás (Valsaín)	Las ruinas de Casarás, próximas al camino que lleva al Puerto de la Fuenfría, pertenecían a un antiguo convento de la Orden del Temple. Un tesoro fue escondido por los templarios para salvarlo de la rapiña de sus perseguidores.	La leyenda dice que el senescal de la orden había recibido la encomienda de esconder los tesoros de...	Media-alta Distancia: 13 km Desnivel: 400 m Circular
<b>7-02-21</b>	Cerro del Sol (Los Molinos)	La Peña del sol es un cerro de unos 1400 de altitud. Tiene una situación estratégica ideal y desde su cima se ve una panorámica de 360° lo que lo convierte en un lugar idóneo de vigilancia.	Algunos mapas llaman a esta colina Cerro de las ruedas y en muchas ocasiones se la llamó Pico de la Golondrina.	Media Distancia: 10 km Desnivel: 300 m Ida y vuelta



Fecha	Lugar	Contexto	Tema	Dificultad
<b>19-02-21</b>	La Machota Baja (El Escorial)	Estos montes-isla forman parte de uno de los extremos del llamado Circo de El Escorial. Su altura máxima es de 1466 msnm y forman parte del Territorio histórico de El Escorial: Monasterio, sitio y Entorno natural y cultural, declarado bien de interés cultural.	Según la leyenda el rey Felipe II eligió las laderas de Las Machotas para construir...	Media-alta Distancia: 8 km Desnivel 350 m Ida y vuelta
<b>12-03-21</b>	Boca del asno – Fuente Canalejas (Valsain)	Enclavado en el corazón de la vertiente Segoviana de la sierra de Guadarrama, podemos adentrarnos hacia el río Eresma y descubrir los secretos del bosque.	¿Por qué se llama Boca del asno?	Moderada Distancia: 13 km Desnivel: 220 m Semicircular
<b>21-03-21</b>	Garganta de los infiernos (Valle del Jerte)	Entre las estribaciones occidentales de la Sierra de Gredos y la ciudad de Plasencia se encuentra la comarca serrana de "El Valle del Jerte". Uno de los destinos de naturaleza y descanso más conocidos.	El nombre del río Jerte proviene de la época de la invasión árabe, que a su paso por el valle...	Media Distancia: 13 km Desnivel 490 m Circular
<b>26-03-21</b>	Poza de Sócrates (Rascafría)	Esta poza se adaptó en 1914 para que la gente pudiera bañarse en una de las zonas más solitarias e insólitas cercana al puerto de Cotos.	Pero, ¿a quién está dedicado exactamente este lugar?	Fácil Distancia: 7 km Desnivel: 225 m Circular
<b>9-04-21</b>	Calderas río Cambrones (La Granja de San Ildefonso)	Las aguas del Cambrones nacen a 2000 metros de altitud en el puerto de Malagosto creando fabulosas formaciones que tienen su exponente máximo en las calderas.	Hasta 1869 permaneció bajo la corona de Carlos III. Después, tras pasar por manos privadas formo parte de...	Moderada Distancia: 7 km Desnivel: 200 m Ida y vuelta
<b>11-04-21</b>	Pino San Roque (Los Molinos)	A 1600 metros de altitud tenemos un ejemplar singular de pino silvestre que es un emblema del municipio. Representado a través de su escudo, cobija historia y coraje con sus más de 250 años.	Cuenta la leyenda que en una ocasión que ardía la ladera de la montaña, unos pastores...	Alta Distancia: 10 km Desnivel: 540 m Circular
<b>23-04-21</b>	Valle de la Angostura	Rodeados por el conocido como Pinar de los Belgas, abedules y robles disfrutaremos de los saltos de agua y las cascadas que forma el Arroyo de la Angostura.	<b>El Tejo milenario</b> es uno de los arboles más viejos de la Península Ibérica. En otoño se pueden apreciar sus...	Moderada Distancia: 12 km Desnivel: 480 m Circular



Fecha	Lugar	Contexto	Tema	Dificultad
<b>07-05-21</b>	Laguna de los pájaros (Rascafría)	Esta laguna permanente es de origen glaciar y es una de las más grandes que hay en el parque natural de Peñalara. Está a una altitud de 2170 msnm y permanece helada desde diciembre hasta marzo.	Debido a las temperaturas bajo cero que hay en el lugar no habitan peces en sus aguas pero sí habitan...	Alta Distancia: 12 km Desnivel: 717 m Circular
<b>9-05-21</b>	Ruta de las Dehesas (Los Molinos)	El término municipal de Los Molinos está atravesado por una importante vía pecuaria, la Cañada Real de las Merinas, que entra desde el sureste, atraviesa el núcleo urbano y se dirige al ahora llamado Collado del Arcipreste.	La Cañada real de las merinas fue elegida por la corte madrileña durante siglos para desplazarse a los Reales Sitios porque...	Moderada Distancia: 11 km Desnivel: 200 m Circular
<b>21-05-20</b>	Orientación en Los Molinos	Se trata de una jornada de orientación. Se proporcionará herramientas (mapas, brújulas, etc.) e instrucciones para llegar a ciertos puntos en un recorrido marcado.	¿Sabes utilizar una brújula sobre el mapa?	Moderada Distancia: 8 km Desnivel: 250 m Circular
<b>06-06-21</b>	La Peñota (Los Molinos)	Con una altitud de 1945 metros, está situada en el límite de las provincias de Madrid y Segovia. Se alza entre el puerto de Guadarrama, el valle de la Fuenfría y el valle del río Moros.	Durante la edad media servía como paso de tránsito entre las dos mesetas.	Alta Distancia: 15 km Desnivel: 750 m Circular

# Crónicas

---

## Arcipreste de Hita

*Primera ruta de la temporada. Arrancamos este otoño con muchas ganas nada más y nada menos que catorce senderistas en busca del monumento al Arcipreste de Hita y también en busca de los fortines escondidos de Tablada. Así pues, emprendimos la marcha desde el mismo Alto del León avanzando por la linde segoviana. Dejamos la vereda a escasos metros para adentrarnos en la espesura y descubrir las secuelas de la guerra civil en el terreno. Estratégicamente colocados y diseñados aprovechando las estribaciones del terreno, encontramos numerosas trincheras y fortines poco comunes en cuanto a su forma. Se podía atisbar perfectamente como las trincheras delineaban alrededor de los búnkers un trazo estratégico.*

*Continuamos por el GR 10 pasando a través del Paso de Tablada, también conocido como Puerto del Berrueco (antiguo paso árabe denominado "Valathome") cuya historia se remonta a la época romana. Un poco más adelante encontramos la puerta de acceso a la vertiente madrileña y, a escasos metros, la Peña del Arcipreste. Juan Ruíz, tras su paso por este puerto y su encuentro con una serrana llamada Aldara, escribió "El Libro del Buen Amor", dejando constancia de sus andanzas por aquí. En 1930, seis siglos después del nacimiento de una de las obras cumbre de la literatura hispánica medieval, se construyó este monumento conmemorativo donde se puede leer grabado en el granito versos del autor.*

*Tras un breve tentempié, reanudamos la marcha regresando, en este caso más directos debido a la posible lluvia que podía caer. Gracias a la cordial compañía y a la interesante y agradable ruta, la mañana discurrió en un abrir y cerrar de ojos.*

## Jardín botánico

*Como venimos haciendo desde algún tiempo, aprovechamos un domingo al mes para realizar una salida cultural. En este caso, nos adentramos en el histórico Real Jardín Botánico de Madrid para disfrutar de los colores del otoño. Felipe II creó el jardín botánico a instancias del médico Andrés Laguna, junto al Palacio Real de Aranjuez. Más tarde Fernando VI lo instaló en la capital, situándolo en la Huerta de Migas Calientes (actualmente Puerta de Hierro, a orillas del río Manzanares) en 1755, creando así el **Real Jardín Botánico**. Contaba con más de 2000 plantas, recogidas por José Quer, botánico y cirujano, en sus numerosos viajes por la península ibérica y Europa, sobre todo a Italia donde fue destinado, u obtenidas por intercambio con otros botánicos europeos. La continua ampliación del jardín llevó a que Carlos III diera instrucciones en 1774 para trasladarlo a su actual emplazamiento en el Paseo del Prado de Madrid.*

*Hoy día, podemos contemplar ejemplares de todos los rincones del mundo. Según la época del año, lucen más ciertas plantas y en nuestro caso pudimos deleitarnos con los colores rojizos y amarillos propios del otoño, además de una sustanciosa exposición de calabazas y otras plantas admirables que eligen este período para desarrollarse. Un conjunto laberíntico de caminos para "perderser" y olvidarse de todo por un momento en el corazón de Madrid.*



### **Cuevas y canteras de los Molinos**

*Debido a las restricciones de movilidad actuales, nos vimos obligados a cambiar de planes y cambiar la ruta que teníamos prevista para hoy (Sendero de los Reales Sitios). Expectantes en la climatología, salimos desde el polideportivo dirección a la Cañada Real de las Merinas. Girando por las Casillas y atravesando los Veneros nos veríamos enseguida en el Puente de las Cuevas. Tras cruzar el arroyo de Navarderas, ascendimos al embalse de los Irrios y descendimos por el lado opuesto para coger la calleja de navalallegua y seguidamente la calleja de los mingones hasta el Reajo del Espino. Y allí, a escasos metros de la Ermita de la Virgen del Espino, hallamos escondidas las cuevas de la Guerra Civil. Esculpidas en granito, parece que no pasa el tiempo para ellas. Con cierta profundidad pero poca altura, se conectan entre sí en varias galerías. Algún que otro animal aún habita en sus profundidades y no es de extrañar pues la temperatura es diferente a la del exterior. Después, tras el imperdonable bocadillo, regresamos por los llanos sin que el tiempo nos hiciese apretar el paso, pues no solo no cayó ni una gota sino que la temperatura fue, durante toda la mañana, tan agradable como la compañía.*

### **Alto del Hilo**

*A los deseos habituales de aventura y naturaleza se unió una climatología estupenda que invitaba inevitablemente a salir al campo y disfrutar del entorno. En esta ocasión, nos vimos obligados, una vez más, a variar el programa debido a las restricciones y buscar otra alternativa. Decidimos ir al Alto del Hilo (Becerril de la Sierra) y ver la sierra desde otra perspectiva. Ciertamente, nos encontramos una primera subida bastante significativa donde nos encontramos un pequeño mirador al coronar. Pronto nos encontramos con el Alto del Hilo, con unas vistas panorámicas estupendas y un punto de vista de la Sierra diferente para nosotros sobre todo teniendo en cuenta el hecho de estar acostumbrados a observarla desde la zona norte. Seguidamente, bajamos al Collado de la Cabeza donde nos comeríamos un suculento aperitivo y, después, una nueva subida para encimar el Cerro de la Cabeza desde donde tendríamos unas nuevas vistas impresionantes. Terminamos el periplo tras atravesar un pequeño robledal junto al río Navacerrada y bordear el Embalse de Navacerrada. Un día estupendo con gente estupenda.*

### **Cuerda de las Cabrillas**

*Desde el puerto de Navacerrada emprendimos esta nueva ruta abriéndonos paso entre la niebla. Una mañana fresca al principio, pero enseguida saldría el sol disipando parte de esa neblina o, más bien, haciéndola bajar, a la vez que calentaba nuestros pasos conforme descendíamos. Pronto avistaríamos un grupo numeroso de cabras en lo alto que dejaría claro el porqué del nombre de esta senda. Las vistas no nos dejaban indiferentes desde el principio gracias a la altura por la que caminábamos. Esas vistas se unían a la panorámica que ofrece el Mirador de las Canchas, uno de los diversos miradores de esta ruta y lugar ya conocido por nosotros de otras excursiones. Pero, si bien conforme descendíamos el paisaje se hacía más bonito, la niebla estaba más presente y más densa, lo que nos impidió disfrutar de las panorámicas en el resto de miradores. Tras continuar por la Senda Ortiz, nos desviamos por un atajo cercano al arroyo del Chiquillo que nos llevaría, no sin cierta pendiente, hasta la Fonda Real donde terminamos nuestro recorrido. Desde luego aprovechamos una pequeña ventana de buen tiempo que nos brindó la naturaleza para disfrutar de ella en una compañía cuando menos agradable.*





## Los Poyales

*Según el diccionario de la Real Academia Española, un poyal es un banco de piedra o materia análoga arrimado a una pared. Sin embargo, el término no parecía hacer referencia al lugar donde nos dirigíamos. Un poco más de investigación nos desveló que en tiempo de Carlos V, se llamaba usualmente poyales a los bancales. Este sí parecía ser el significado al que hacía referencia esta zona de la Sierra de Guadarrama. Y como bien pudimos comprobar, la pendiente de la montaña se suaviza en esta zona allanándose progresivamente formando estas hermosas praderas. La nieve que tapizó todo el suelo nos ofreció un paisaje único y diferente que por momentos cambiaba según nos salíamos de la senda y avanzábamos por el verde. Así pues, hicimos la ruta circular a nuestro antojo, sorteando zonas de acumulación de nieve y, en gran medida, campo a través. Una nueva aventura con una buena compañía.*

## Vuelta a Los Molinos

*Día improvisado para disfrutar del intervalo primaveral que se abría en este último viernes de enero. Fuera del programa anual por el que nos guiamos, emprendimos una marcha por nuestro municipio para no perder las buenas costumbres y vernos de nuevo después de tanto tiempo. Así pues, partimos desde el polideportivo y, tras cruzar el núcleo urbano, abordamos la antigua Cañada real de las Merinas que nos llevaría hasta la calleja del Prado de San Sebastián y, esta, hasta el Camino de las Cuevas. Desde el puente del mismo nombre iríamos directamente hasta la presa de Los Irrios donde nos deleitamos con las buenas vistas que ofrecía la presa rebosante y con un suculento bocadillo. Emprendimos seguidamente la marcha no sin algo de pereza, pues la agradable temperatura causada por una suave brisa que matizaba el calor de los rayos del sol, invitaba a quedarse indefinidamente. Así pues, cogimos el camino del Lomito y la calleja de Navalallegua hasta el Reajo del Espino, momento en el que hacíamos un breve alto en la ermita. Ya no pararíamos nuevamente tras reanudar, y llegamos sin prisa pero sin pausa, a través del camino de la Virgen del Espino, al lugar donde empezamos. Siempre es agradable recorrer nuestra tierra una vez más, pero si es en buena compañía, no se puede pedir más.*

## Los Veneros – Herrenes del pinar

*Venero, corriente de agua que brota del suelo de forma natural. Nombre muy apropiado para esta zona cuyos arroyos serpenteantes y acuíferos se suceden por doquier. Comenzamos la ruta desde el Cerrillo de la guerra cuya denominación proviene, a diferencia de ciertas creencias, de la invasión napoleónica y como nuestras tropas la contuvieron en esta zona. Tras cruzar el paso canadiense, nos adentramos campo a través por Los Veneros dirección noreste bordeando el prado de San Sebastián hasta el camino de las cuevas. Atravesamos el puente que no llevaba poca agua y, después, cruzamos también el arroyo de Peñota para adentrarnos en las grandes praderas verdes de los herrenes del pinar. Aquí nos detuvimos a saborear nuestro imperdonable bocadillo a la luz de un sol esplendoroso. Seguimos, no obstante, sin demasiada demora dirección oeste para coger la calleja del puerto y, tras cruzar la vía, descender de nuevo por los Veneros. Así, llegamos en seguida al Cerrillo de la guerra donde nos despedimos como compatriotas tras una nueva aventura.*

### **Mirador de Los Robledos**

*En esta ocasión, emprendimos un destino ya visitado por nosotros pero con una ruta diferente. Allí, oculta entre el pinar se encuentra la Casa de la horca. Parece ser que los bandidos eran conducidos maniatados y escoltados por guardianes a caballo hasta el medieval puente del Perdón donde les esperaban los jueces y el numeroso público asistente. Si eran indultados se les aconsejaba que lo cruzaran rápidamente, perdiéndose por el camino de la Morcuera. Si por el contrario se le consideraba culpable o no existía el arrepentimiento, la comitiva le llevaba hasta la Casa de la Horca, donde perdía la vida colgado de un pino. Algunos pastores aseguran que por la noche, sobretodo en invierno, se oyen las voces de los que allí perdieron la vida. Y entre estos pinares y robledos nos sumergimos bordeando el arroyo de la Umbría. Los líquenes y musgo en piedras y árboles dotan a este singular lugar de una magia de cuento que se ve culminada en la gran pradera del mirador de los robledos, donde un gran menhir de piedra dedicado al guarda forestal la encumbra, así como una gran rosa de los vientos de forja insertada en piedra, la cual nos ayuda a identificar todos los lugares que la circundan.*

### **La Machota Baja**

*Sin duda era buena sazón para iniciar una nueva aventura, aunque la meteorología hizo de las suyas en esta época tan variopinta del año. Tuvimos nieve, sol, viento y lluvia; todo ello de forma esporádica y poco severa permitiéndonos saborear la naturaleza en sus distintas formas. Desde la misma Silla de Felipe II, comenzamos a caminar por el bosque mágico de la Herrería cuyos robles y fresnos con sus hojas caídas dan un ambiente característico a esta zona. Pronto nos veríamos, sin darnos cuenta, ascendiendo por la ladera de la montaña entre sinuosos senderos poco escarpados. Y, entre palabras y rocas, coronamos La Machota a una altitud de 1404 metros. Sus vistas panorámicas son impresionantes. La infinidad de rocas de todos los tamaños superpuestas y esparcidas por doquier hacen del lugar un paraje único que invita a la imaginación. Descansamos allí, degustando nuestro particular almuerzo y descendimos seguidamente por el mismo camino disfrutando de la compañía y la naturaleza. La primavera en estado puro.*

### **Valle de la Angostura**

*De nuevo, tras un tiempo de reposo y descanso, retomamos una de las cosas que más nos gusta hacer en este penúltimo viernes de abril: disfrutar de la naturaleza haciendo ejercicio en buena compañía. Puede que esta sea la ruta que más hemos realizado, y sin duda lo merece pues cada vez que la recorremos disfrutamos de sus saltos de agua, sus pinos y robles envueltos en líquenes, sus senderos y pasarelas y, en general, de naturaleza en estado puro. Inmersos en un bosque que parece sacado de un cuento, descendimos a la vera del río Lozoya para atravesar parte del Valle de la Angostura. Numerosos arroyos alimentan este torrente que fluye con bravura en esta época del año, haciendo una pequeña parada en la presa del Pradillo, cuya cascada hace culminar un paraje único. La energía que transmite este acogedor bosque se percibe con un silencio que transmite calma y paz. Las fotos no reflejan lo que el ojo y el cuerpo percibe; y bien podrías hacer fotos sin parar. Y, desde luego, tampoco reflejan la acogedora compañía de mis compañeros.*



### La Chorrera de la Jarosa

*Despedimos abril a la vera de las jaras. Estas, aun sin florecer, ya emitían el característico olor embriagador que acompaña a la primavera. Pronto nos situaríamos, cruzando varios senderos, en la Chorrera de la Jarosa, cuya pradera deriva en un hermoso salto de agua natural. Después, tras cruzar las casas de resineros y la fuente de la Chorrera, avanzaríamos paralelos al arroyo de Matalachina, y giraríamos a la izquierda para llegar a la enorme pradera que nos esperaba para comernos el bocadillo. Tras eso, y creyendo que ya estaba todo visto, nos sorprendimos con el esplendor del embalse de la Jarosa. Rebosante como nunca lo había visto y con una panorámica muy bonita desde donde lo mirases, transmitía, con sus aguas calmadas, cierto sosiego. Allí permanecemos un rato, empapándonos de todo aquel panorama. Y allí acabamos la ruta, quizá con algo de ganas de seguir en ese entorno con esa compañía.*

### Orientación en Los Molinos

*Una salida totalmente diferente. En esta ocasión realizamos una prueba de orientación. La prueba consistía en trazar un rumbo en el mapa usando la orientación de la brújula. En el mapa estaban señalados varios puntos en cuya ubicación había escondidos unos discos de madera con una letra inscrita en ellos. Para hallar en el terreno dichos discos, se proporcionó a los equipos una lista de poesías las cuales incluían una palabra clave que describía el elemento del lugar donde se encontraba el disco escondido. Al final, una palabra creada de las letras unidas representaba el logro de la prueba. El día fue maravilloso y la zona de operaciones preciosa, así que puedo decir sin reservas que la salida fue casi inmejorable. Todos los participantes se implicaron en el desarrollo de la prueba por lo que consiguieron rápidamente el objetivo y el tiempo se pasó volando. Al final, un suculento tentempié a base de tortilla de patata y otros aperitivos, nos esperaban para rematar la mañana. Como digo, una manera diferente de realizar senderismo de manera motivadora, didáctica y divertida, con una compañía y un tiempo inmejorables.*

### Museo Nacional de Ciencias Naturales

*Finalizamos la temporada con una salida cultural al Museo Nacional de Ciencias Naturales. Después de mucho campo y aventuras en la naturaleza, rompimos la rutina caminando por la urbe. Con una plantilla de más de 70 investigadores en áreas que van desde la paleobiología y la geología hasta la ecología y el cambio climático pasando por la biología ambiental y la biodiversidad, el Museo es uno de los centros emblemáticos del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Las colecciones científicas que alberga el Museo y las exposiciones explican los descubrimientos científicos exhaustivamente. Pasamos de cualquier modo, un rato entretenido aprendiendo cómo es y cómo ha cambiado nuestro planeta y la enorme diversidad que ha albergado desde el origen de la vida hasta la actualidad. Finalizamos nuestra ruta en la exposición especial de las especies de la Sierra de Guadarrama, la cual parecía estar esperándonos. Un viaje agradablemente cultural a través de la evolución y la diversidad.*

# Tracks

---

## Arcipreste de Hita



## Canteras y cuevas de Los molinos



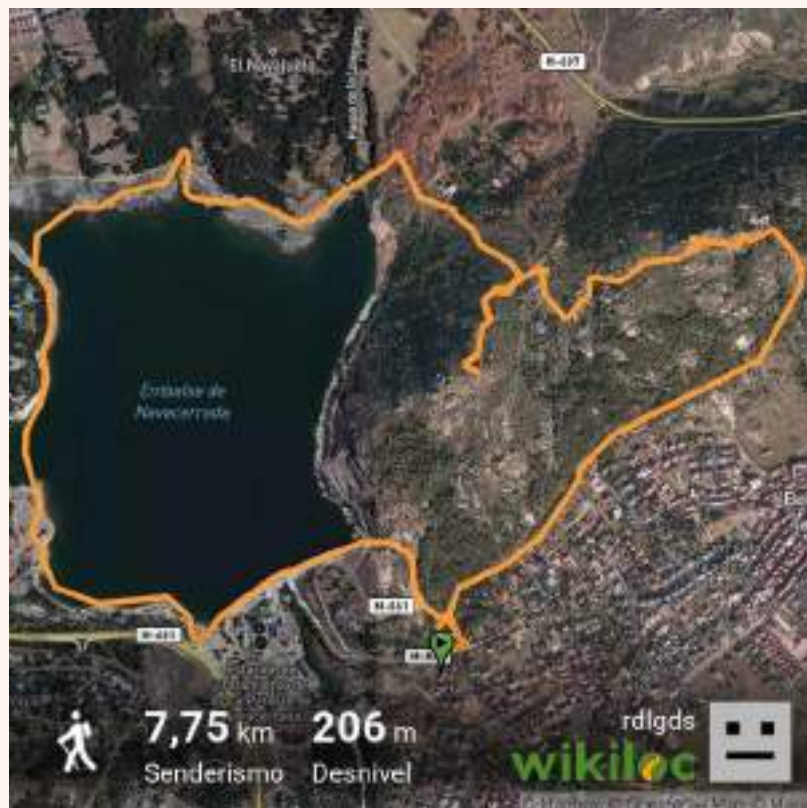


Ayuntamiento de  
**LOS MOLINOS**



Área de Deportes

### Alto del Hilo



### Cuerda de las Cabrillas





Ayuntamiento de  
**LOS MOLINOS**

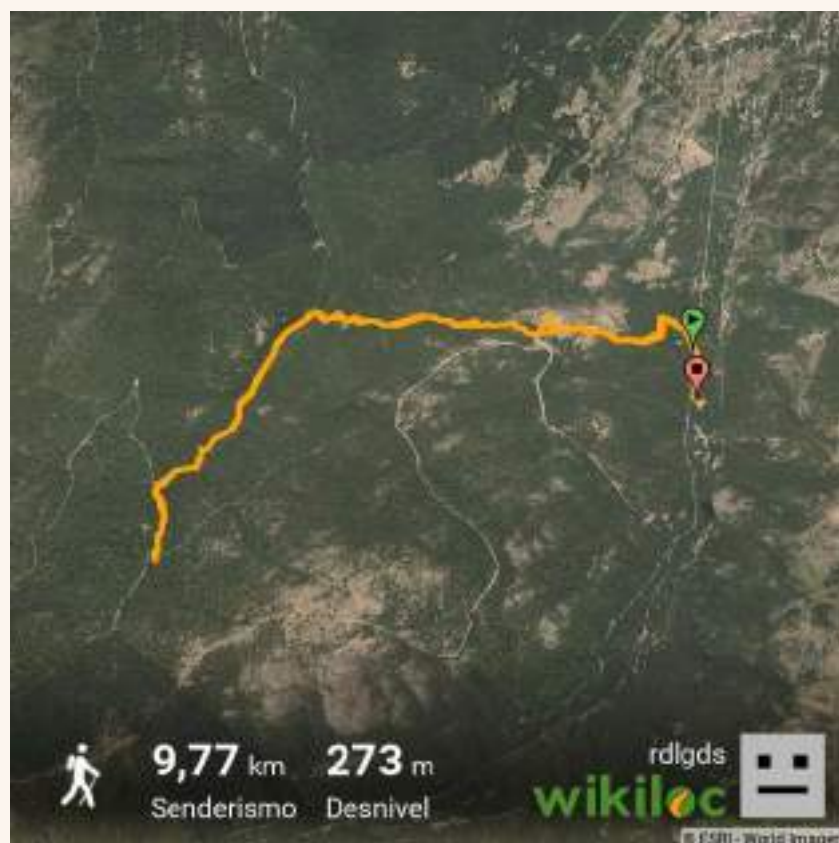


Área de Deportes

### Los Veneros – Herrenes del pinar



### Mirador de Los Robledos





### La Machota Baja



### Valle de la Angostura





Ayuntamiento de  
**LOS MOLINOS**



Área de Deportes

### La Chorrera de la Jarosa







# Participación

---

Salida	Asistentes
Arcipreste de Hita	14
Jardín botánico	4
Cuevas y canteras Los Molinos	8
Alto del Hilo	14
Cuerda de las Cabrillas	7
Los Poyales	5
Camino de la Solana	7
Los Veneros – Herrenes del pinar	2
Mirador de los Robledos	12
La Machota Baja	7
Valle de la Angostura	6
La Chorrera de la Jarosa	8
Orientación en Los Molinos	10
Museo Nacional Ciencias Naturales	5
Media de participación	7,8



# Fotografías

---

**Arcipreste de Hita**



**Jardín botánico**





### Canteras y cuevas de los Molinos



### Alto del Hilo





Ayuntamiento de  
**LOS MOLINOS**



Área de Deportes

### Cuerda de las Cabrillas





Ayuntamiento de  
**LOS MOLINOS**



Área de Deportes

### Los Poyales



### Vuelta a Los Molinos





Ayuntamiento de  
**LOS MOLINOS**



Área de Deportes

### Los Veneros - Herrenes del pinar



### Mirador de Los Robledos





Ayuntamiento de  
**LOS MOLINOS**



Área de Deportes

## La Machota Baja





Ayuntamiento de  
**LOS MOLINOS**



Área de Deportes

### Valle de la Angostura



### La Chorrera de la Jarosa







Ayuntamiento de  
**LOS MOLINOS**



Área de Deportes





## Orientación en Los Molinos





Ayuntamiento de  
**LOS MOLINOS**



*Área de Deportes*

### Museo Nacional de Ciencias Naturales

