



Senderismo 2021 2022

Fecha	Lugar	Contexto	Tema	Dificultad
1-10-21	Ruta de las Dehesas (Los Molinos)	El término municipal de Los Molinos está atravesado por una importante vía pecuaria, la Cañada Real de las Merinas, que entra desde el sureste, atraviesa el núcleo urbano y se dirige al ahora llamado Collado del Arcipreste.	La Cañada real de las merinas fue elegida por la corte madrileña durante siglos para desplazarse a los Reales Sitios porque...	Moderada Distancia: 9 km Desnivel: 200 m Circular
15-10-21	Sendero Reales Sitios (La Granja de San Ildefonso)	Un delicioso paseo que enlaza las localidades de La Granja, Valsaín y La Pradera de Navahorno del que forma parte las pesquerías reales.	¿Qué rey y por qué hizo este recorrido?	Moderada Distancia: 11 km Desnivel: 150 m Circular
22-10-21	Museo de arte contemporáneo (Madrid)	El Museo de Arte Contemporáneo, situado en el histórico cuartel del Conde Duque, muestra en dos salas parte de los objetos que conforman la colección de arte moderno pertenecientes al Ayuntamiento de Madrid	Como si fuese un museo dentro del museo, se puede disfrutar, además, de la reconstrucción del despacho del escritor...	Fácil Distancia: 5 km Desnivel: 150 m Ida y vuelta
29-10-21	Siete Picos (Cercedilla)	Con una altitud máxima de 2138 msnm, tenemos una formación rocosa única que nos ofrece unas vistas panorámicas impresionantes y una ruta imprescindible.	Durante la edad media se la denominó con otro nombre. Cuenta la leyenda que un...	Alta Distancia: 9 km Desnivel: 430 m Circular
12-11-21	La Chorranca (Valsaín)	En los frondosos pinares de Valsaín, encontramos escondida una llamativa cascada cercana a la Silla del rey (Francisco de Asís de Borbón) y la Cueva del Monje.	¿Qué leyenda envuelve a este lugar?	Media Distancia: 11 km Desnivel: 360 m Circular
19-11-21	Museo del Romanticismo (Madrid)	El antiguo palacio del Marqués de Matallana, construido en 1776, acoge una interesante colección de pinturas, mobiliario y artes decorativas del siglo XIX, que recrea la vida cotidiana y las costumbres de la alta burguesía durante el Romanticismo.	Obras de Goya, Esquivel, Madrazo, Alenza y los hermanos Bécquer, cerámica de Sargadelos y Sèvres, joyas de ebonita...	Fácil Distancia: 5 km Desnivel: 150 m Ida y vuelta



26-11-21	Robledal de los Horcajuelos (Rascafría)	A los pies de los Montes Carpetanos aparecen densas manchas de roble, que otorgan al Valle de El Paular una singular riqueza cromática. Desde el frescor del verde pálido del verano, el monte explota en mil tonalidades ocre y amarillas con la llegada del otoño.	Según la leyenda, Juan Guas arquitecto de la primitiva catedral de Segovia, vendió su alma al diablo a cambio de...	Media Distancia: 12 km Desnivel: 500 m Circular
3-12-21	Cerro del Sol (Los Molinos)	La Peña del sol es un cerro de unos 1400 de altitud. Tiene una situación estratégica ideal y desde su cima se ve una panorámica de 360° lo que lo convierte en un lugar idóneo de vigilancia.	Algunos mapas llaman a esta colina Cerro de las ruedas y en muchas ocasiones se la llamó Pico de la Golondrina.	Media Distancia: 10 km Desnivel: 300 m Ida y vuelta
15-12-21 (Horario de tarde)	Palacio Real (Madrid)	El Palacio Real de Madrid es el más grande de Europa Occidental y uno de los más grandes del mundo. Sus más de 135 000 metros cuadrados y 3.418 habitaciones han sido testigos de siglos de la historia de España.	Contiene algunas estatuas que se rescataron del Alcázar, que ocupaba el mismo lugar que el Palacio Real pero fue...	Fácil Distancia: 5 km Desnivel: 150 m Ida y vuelta
14-01-22	Presa del Gasco (Torrelodones)	La Presa de El Gasco es una presa inacabada de época dieciochesca y construida sobre el río Guadarrama. Sus ruinas se alzan sobre la confluencia de los términos municipales de Torrelodones, Galapagar y Las Rozas de Madrid.	Fue promovida por el ingeniero de origen francés Carlos Lemaur, dentro del faraónico proyecto...	Moderada Distancia: 10 km Desnivel: 270 m Semicircular
21-01-22	Museo naval (Madrid)	El museo sitúa la historia naval española en un amplio contexto con información sobre los gobernantes españoles y las antiguas colonias del país. Las colecciones incluyen instrumentos de navegación, armas, mapas y pinturas.	El mapa de Juan de la Cosa, el primer mapa conservado de las Américas, está en exhibición permanente en este museo.	Fácil Distancia: 5 km Desnivel: 150 m Ida y vuelta
28-01-22	Valle del río moros (El Espinar)	El río Moros nace en la ladera del Montón de Trigo en el llamado <i>Ojos del Río Moros</i> , zona denominada <i>La Garganta</i> .	En la Edad Media fue conocido como... Abundaban por el valle las "Ventas", Una de ellas, la Venta del Cornejo, es citada en el Libro...	Media Distancia: 12 km Desnivel: 700 m Semicircular



11-02-22	Boca del asno – Fuente Canalejas (Valsaín)	Enclavado en el corazón de la vertiente Segoviana de la sierra de Guadarrama, podemos adentrarnos hacia el río Eresma y descubrir los secretos del bosque.	¿Por qué se llama Boca del asno?	Moderada Distancia: 13 km Desnivel: 220 m Semicircular
18-02-22	Biblioteca Nacional (Madrid)	La Biblioteca Nacional de España (BNE) es un organismo autónomo encargado del depósito del patrimonio bibliográfico y documental de España.	Entre sus muros atesora más de 30 millones de manuscritos, incunables, grabados, registros sonoros y visuales, revistas, monográficos y mapas.	Fácil Distancia: 5 km Desnivel: 150 m Ida y vuelta
25-02-22	Ruta de las cascadas (Becerril de la Sierra)	Entre el plácido entorno del río Samburriel, se abre paso esta ruta con preciosas vistas a los embalses y la cara sur de La Maliciosa.	Antiguamente, se denominaba "río Samburil", según consta en un plano de 1724, conservado en...	Moderada Distancia: 10 km Desnivel: 365 m Circular
11-03-22	Pino San Roque (Los Molinos)	A 1600 metros de altitud tenemos un ejemplar singular de pino silvestre que es un emblema del municipio. Representado a través de su escudo, cobija historia y coraje con sus más de 250 años.	Cuenta la leyenda que en una ocasión que ardía la ladera de la montaña, unos pastores...	Alta Distancia: 10 km Desnivel: 540 m Circular
18-03-22	Museo de Artes Decorativas (Madrid)	En el Museo Nacional de Artes Decorativas se recrean distintos ambientes, desde el salón medieval al comedor contemporáneo, pasando por el estilo gótico, renacentista, rococó, imperio, modernista y un largo etcétera.	Entre los espacios más sorprendentes ocupa un lugar especial una cocina valenciana del siglo XVIII , cubierta por completo con azulejos.	Fácil Distancia: 5 km Desnivel: 150 m Ida y vuelta
25-03-22	Garganta de los infiernos (Valle del Jerte)	Entre las estribaciones occidentales de la Sierra de Gredos y la ciudad de Plasencia se encuentra la comarca serrana de "El Valle del Jerte". Uno de los destinos de naturaleza y descanso más conocidos.	El nombre del río Jerte proviene de la época de la invasión árabe, que a su paso por el valle...	Media Distancia: 13 km Desnivel: 490 m Circular



8-04-22	Pino de la Cadena (Cercedilla)	El Pino de la Cadena se encuentra ubicado en pleno <i>Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama</i> , concretamente en el municipio de <i>Cercedilla</i> . Se trata de un <i>Árbol singular</i> de unos 190 años y con una altura de 24 metros.	Tenía por costumbre Urgoitz pasear por el pinar y descansar a la sombra de un frondoso pino situado a la vera del camino. Precisamente allí fue donde...	Media Distancia: 10 km Desnivel: 480 m Circular
22-04-22	Museo del Prado (Madrid) (En horario de tarde)	El Museo Nacional del Prado, es uno de los más importantes del mundo, así como uno de los más visitados y está considerada la institución cultural más importante de España.	¿Sabes la historia del incendio que no fue? ¿Y la del ladrón que cayó desde el tejado?	Fácil Distancia: 5 km Desnivel: 150 m Ida y vuelta
29-04-22	Calderas río Cambrones (La Granja de San Ildefonso)	Las aguas del Cambrones nacen a 2000 metros de altitud en el puerto de Malagosto creando fabulosas formaciones que tienen su exponente máximo en las calderas.	Hasta 1869 permaneció bajo la corona de Carlos III. Después, tras pasar por manos privadas formo parte de...	Moderada Distancia: 7 km Desnivel: 200 m Ida y vuelta
13-05-22	Los Veneros (Los Molinos)	Según la RAE un venero es un manantial de agua. Origen y principio de donde procede algo.	Nombre muy apropiado para esta zona cuyos arroyos serpenteantes y acuíferos se suceden por doquier.	Moderada Distancia: 8 km Desnivel: 300 m Semicircular
20-05-22	Castillo de los Mendoza (Manzanares el Real)	Una de las "joyas" de toda la arquitectura medieval del Reino de Castilla.	Una leyenda recorre el castillo de Manzanares el Real, el fantasma de una mujer que durante décadas ha servido para...	Fácil Distancia: 5 km Desnivel: 150 m Ida y vuelta
27-05-22	Laguna de los pájaros (Rascafría)	Esta laguna permanente es de origen glaciar y es una de las más grandes que hay en el parque natural de Peñalara. Está a una altitud de 2170 msnm y permanece helada desde diciembre hasta marzo.	Debido a las temperaturas bajo cero que hay en el lugar no habitan peces en sus aguas, pero sí habitan...	Alta Distancia: 12 km Desnivel: 717 m Circular
3-06-22	La Peñota (Los Molinos)	Con una altitud de 1945 metros, está situada en el límite de las provincias de Madrid y Segovia. Se alza entre el puerto de Guadarrama, el valle de la Fuenfría y el valle del río Moros.	Durante la edad media servía como paso de tránsito entre las dos mesetas.	Alta Distancia: 15 km Desnivel: 750 m Circular

 Las rutas marcadas en verde son rutas especiales. Pide información sobre precios y horarios.