

HORARIOS POLIDEPORTIVO: ACTIVIDADES COLECTIVAS, GIMNASIO Y PISCINA. TEMPORADA 2021-2022

Desde el 1 de octubre de 2021

	LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES						
	PABELLÓN Pista 1	GIMNASIO	PISCINA	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA	PABELLÓN Pista 1	PABELLÓN Pista 2	GIMNASIO	PISCINA	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA	PABELLÓN Pista 1	GIMNASIO	PISCINA	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA	PABELLÓN Pista 1	PABELLÓN Pista 2	GIMNASIO	PISCINA	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA	PABELLÓN Pista 1	GIMNASIO	PISCINA	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA
9.30 - 10:00	PILATES 9:30-10:30					PILATES 9:30-10:30						PILATES 9:30-10:30					PILATES 9:30-10:30										
10:00 - 11:00		GIMNASIO 10:00-14:00	NATACION ADULTOS 10:00-10:45			GIMNASIA DE ADULTOS 10:00-11:00	GIMNASIO 10:00-14:00					GIMNASIO 10:00-14:00	NATACION ADULTOS 10:00-10:45				GIMNASIA DE ADULTOS 10:00-11:00	GIMNASIO 10:00-14:00					GIMNASIO 10:00-14:00		TAICHÍ		
11:00 - 12:00			NATACION ADULTOS 10:45-11:30					AQUAEROBIC 11:00-11:45					NATACION ADULTOS 10:45-11:30						AQUAEROBIC 11:00-11:45								
12:00 - 13:00			NATACION MAYORES 11:30-12:15			YOGA 12:00-13:15			AQUAEROBIC 11:45-12:30											AQUAEROBIC 11:45-12:30							
13:00 - 14:00																											
	LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES						
	SALA CICLO	GIMNASIO	PISCINA	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA	PABELLÓN	SALA CICLO	GIMNASIO	PISCINA	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA	SALA CICLO	GIMNASIO	PISCINA	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA	PABELLÓN	SALA CICLO	GIMNASIO	PISCINA	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA	SALA CICLO	GIMNASIO	PISCINA	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA
16:00 - 17:00		GIMNASIO 16:30-21:30	MATRO 16:30-17:00					GIMNASIO 16:30-21:30			JUDO 16:30-17:30		GIMNASIO 16:30-21:30	MATRO 16:30-17:00					GIMNASIO 16:30-21:30			JUDO 16:30-17:30		GIMNASIO 16:30-21:30			
17:00 - 18:00			MATRO 17:00-17:30						MATRO 17:00-17:30		De 5-10 años			MATRO 17:00-17:30						MATRO 17:00-17:30			De 5-10 años				
18:00 - 19:00			APRENDER A NADAR 17:30-18:15						APRENDER A NADAR 17:30-18:15					APRENDER A NADAR 17:30-18:15						APRENDER A NADAR 17:30-18:15							
19:00 - 20:00			APRENDER A NADAR 18:15-19:00	YOGA 18:30-19:45	PILATES 18:30-19:30		CICLO 18:30-19:30			PILATES 18:30-19:30				APRENDER A NADAR 18:15-19:00	YOGA 18:00-19:15	PILATES 18:30-19:30		CICLO 18:30-19:30			PILATES 18:30-19:30						
20:00 - 21:00	CICLO 19:30-20:30				JUDO 19:30-20:30 <small>De 10-15 años</small>			AQUAGIM 19:30-20:15		HITT TRAINING 19:30-20:30		CICLO 19:30-20:30				JUDO 19:30-20:30 <small>De 10-15 años</small>				AQUAGIM 19:30-20:15		HITT TRAINING 19:30-20:30					
21:00 - 22:00				BAILE ACTIVO 20:30-21:30	JUDO 20:30-21:30 <small>Adultos</small>			AQUAGIM 20:15-21:30							BAILE ACTIVO 20:30-21:30	JUDO 20:30-21:30 <small>Adultos</small>					AQUAGIM 20:15-21:30						

SE ABRIRÁN MÁS GRUPOS EN OTROS HORARIOS SI SON SOLICITADOS POR LOS USUARIOS Y SE ALCANZA EL NÚMERO MÍNIMO DE PARTICIPANTES

TAMBIÉN SE ABRIRÁN GRUPOS EN OTRAS ACTIVIDADES QUE SEAN DEMANDADAS Y ALCANCEN EL NÚMERO MÍNIMO DE PARTICIPANTES

TENEMOS ABIERTO UN CANAL DE COMUNICACIÓN PARA TODOS LOS USUARIOS O VECINOS QUE QUIERAN REALIZAR CUALQUIER CONSULTA: polideportivo@ayuntamiento-losmolinos.es o en el teléfono 675111827