

HORARIOS POLIDEPORTIVO: ACTIVIDADES COLECTIVAS, GIMNASIO Y PISCINA. TEMPORADA 2024-2025

	LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES					
	PISCINA	SALA CICLO	SALA MULTIF. AL LADO GIMNASIO	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA	PISCINA	SALA CICLO	SALA MULTIF. AL LADO GIMNASIO	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA	PISCINA	SALA CICLO	SALA MULTIF. AL LADO GIMNASIO	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA	PISCINA	SALA CICLO	SALA MULTIF. AL LADO GIMNASIO	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA	PISCINA	SALA CICLO	SALA MULTIF. AL LADO GIMNASIO	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA	
			PILATES BASICO 9:30-10:30					YOGILATES 9:30-10:30					PILATES BASICO 9:30-10:30					YOGILATES 9:30-10:30								
10:00 - 11:00	NATACION ADULTOS 10:00-10:45		PILATES BASICO 10:30-11:30				GIMNASIA MANTENIM. MAYORES 10:00-11:00	YOGA 10:30-11:45			NATACION ADULTOS 10:00-10:45		PILATES BASICO 10:30-11:30				GIMNASIA MANTENIM. MAYORES 10:00-11:00	YOGA 10:30-11:45							TAICHI MAYORES 10,00-11,00	
11:00 - 12:00	NATACION ADULTOS 10:45-11:30					AQUAEROBIC 11:00-11:45			BAILE MAYORES 11,00-12,00		NATACION ADULTOS 10:45-11:30										AQUAEROBIC 11:00-11:45				SEVILLANAS MAYORES 11,00-12,00	
12:00 - 13:00	NATACION MAYORES 11:30-12:15					AQUAEROBIC 11:45-12:30		YOGA 11.45-13:00			NATACION MAYORES 11:30-12:15															
13:00 - 14:00	NATACION MAYORES 12:15-13:00										NATACION MAYORES 12:15-13:00															
	GIMNASIO DE 9,30 A 14,30 DE 15,30 A 21,45					GIMNASIO DE 9,30 A 14,30 DE 15,30 A 21,45					GIMNASIO DE 9,30 A 14,30 DE 15,30 A 21,45					GIMNASIO DE 9,30 A 14,30 DE 15,30 A 21,45					GIMNASIO DE 9,30 A 14,30 DE 15,30 A 21,45					
	LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES					
	PISCINA	SALA CICLO	SALA MULTIF. AL LADO GIMNASIO	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA	PISCINA	SALA CICLO	SALA MULTIF. AL LADO GIMNASIO	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA	PISCINA	SALA CICLO	SALA MULTIF. AL LADO GIMNASIO	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA	PISCINA	SALA CICLO	SALA MULTIF. AL LADO GIMNASIO	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA	PISCINA	PISTA	SALA MULTIF. AL LADO GIMNASIO	SALA MIRADOR DETRÁS RECEPCIÓN	SALA CRISTAL DETRÁS PORTERÍA	
16:00 - 17:00	MATRO 16:30-17:00					MATRO 16:30-17:00					DANZA MODERNA 17,00-19,00	MATRO 16:30-17:00				MATRO 16:30-17:00										
17:00 - 18:00	MATRO 17:00-17:30					MATRO 17:00-17:30					DANZA MODERNA 17,00-19,00	MATRO 17:00-17:30				MATRO 17:00-17:30										
18:00 - 19:00	APRENDER A NADAR 17:30-18:15		BODY PUMP 18:30-19:30		JUDO 18:00-19:00	APRENDER A NADAR 17:30-18:15					DANZA MODERNA 17,00-19,00	APRENDER A NADAR 17:30-18:15				APRENDER A NADAR 17:30-18:15									YOGA 18:00-19:15	
19:00 - 20:00	APRENDER A NADAR 18:15-19:00		PILATES 18:30-19:30	YOGA 18:30-19:45	JUDO 19:00-20:00		CICLO 18:30-19:30	MULTI FITNESS 18:30-20:30	PILATES 18:30-19:30			APRENDER A NADAR 18:15-19:00					CICLO 18:30-19:30	MULTI FITNESS 18:30-20:30	PILATES 18:30-19:30							
20:00 - 21:00		CICLO 19:30-20:30	MULTI FITNESS 19:30-20:30	AIKIDO 19,45-20,45	JUDO 20:00-21:00	AQUAGIM 19:30-20:15		MULTI FITNESS 19:30-20:30				CICLO 19:30-20:30	MULTI FITNESS 19:30-20:30	AIKIDO 19,45-20,45	JUDO ADULTOS 20:00-21:00	AQUAGIM 19:30-20:15		MULTI FITNESS 19:30-20:30						FULL CONTACT 20,00-21,30	VOLEIBOL ADULTOS 20,00-21,30	
21:00 - 22:00			B ACTIVO 20:30-21:30	AIKIDO 20,45-21,45		AQUAGIM 20:15-21:00		MULTI FITNESS 20:30-21:30		FULL CONTACT 20,00-21,30				AIKIDO 20,45-21,45	PABELLON	AQUAGIM 20:15-21:00		MULTI FITNESS 20:30-21:30								

HORARIO GIMNASIO SABADOS DE 9,30 A 13,00