



## Senderismo 2024-2025

Fecha	Lugar	Contexto	Tema	Dificultad
4-10-24	<b>Los Molinos</b>	Los Molinos está situado en el valle alto del río Guadarrama, a pie del Parque Natural Sierra de Guadarrama. Por su orientación el valle es muy soleado y tiene una luz especial, lo cual queda recogido en el escudo municipal con la expresión Los Molinos, Valle de Luz en la Sierra.	Periplo por Dehesa de Fuentepajar y aledaños.	Fácil Distancia: 9 km Desnivel: 200 m Circular
18-10-24	<b>Cascadas de Guarramillas</b>	"Guadarramillas" es una montaña del Sistema Central con una altitud de 2257msnm. Zona de numerosas emanaciones de agua y donde se acumulan grandes espesores de nieve en invierno.	El registro más antiguo sobre las Guarramillas aparece en "El Libro de la Montería" que mandó escribir...	Moderada Distancia: 6 km Desnivel: 180 m Circular
25-10-25	<b>Museo del Ferrocarril</b>	<i>El Museo del Ferrocarril de Madrid, originalmente denominado Museo Nacional Ferroviario, es una institución dedicada a promover el conocimiento y la divulgación del ferrocarril en España, desde su origen hasta la actualidad.</i>	El edificio que alberga el museo es el otro protagonista. La estación...	Fácil Distancia: 5 km Desnivel: 100m Ida y vuelta
08-11-24	<b>Hayedo de Tejera Negra</b>	Situado en el rincón noroccidental de la provincia de Guadalajara, forma parte del macizo de Ayllón, en el extremo oriental del Sistema central. Es uno de los hayedos más meridionales de Europa.	¿Cuál es el origen de su nombre?	Moderada Distancia: 7 km Desnivel: 250 m Circular
15-11-24	<b>Museo Cerralbo</b>	Este museo alberga la antigua colección privada de obras de arte, objetos arqueológicos y demás antigüedades por Enrique de Aguilera Y Gamboa, XVII Marqués de Cerralbo.	En el jardín hay una réplica de una escultura romana que...	Fácil Distancia: 4 km Desnivel: 50 m Ida y vuelta
22-11-24	<b>La Chorranca – Real Sitio de San Ildefonso</b>	En los frondosos pinares de Valsaín, encontramos escondida una llamativa cascada cercana a la Silla del rey (Francisco de Asís de Borbón) y la Cueva del Monje.	¿Qué leyenda envuelve a este lugar?	Alta Distancia: 12 km Desnivel: 360 m Circular



<b>29-11-24</b>	<b>Fábrica de tapices</b>	La Real Fábrica de Tapices es una manufactura histórica líder en el campo de la fabricación y restauración de tejidos de exclusivos.	En funcionamiento desde el s. XVIII, la Real Fábrica es un vínculo material entre la tradición artesanal y el diseño contemporáneo.	Fácil Distancia: 5 km Desnivel: 100 m Ida y vuelta
<b>13-12-24</b>	<b>Pedraza</b>	Villa medieval amurallada de pequeño tamaño, pero de gran belleza que goza de un estupendo estado de conservación. Pertenece al Conjunto Histórico Nacional.	Su nombre parece derivar de la Pretaria romana, aunque los primeros datos históricos se remontan a...	<i>Moderada</i> Distancia: 10 km Desnivel: 160 m Circular
<b>20-12-24</b>	<b>Bosque Plateado - Guadarrama</b>	Desde el embalse de La Jarosa podemos disfrutar de numerosas rutas con diferente niveles de dificultad y diferentes caracteres.	El bosque plateado se llama así por estar compuesto principalmente por...	Media Distancia: 12 km Desnivel: 250 m Circular
<b>10-01-25</b>	<b>Quinta El Pardo</b>	La Real Posesión de la Quinta del Duque del Arco es un ejemplo de las casas de campo que algunos aristócratas de los siglos XVII y XVIII utilizaban para retirarse a las afueras de Madrid.	Durante la Guerra Civil, en el palacio estuvo alojada...	Media Distancia: 12 km Desnivel: 200 m Circular
<b>17-01-25</b>	<b>Museo Reina Sofía</b>	El Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía es un museo español de arte del siglo XX y contemporáneo.	Desde sus inicios ha estado ligado a la existencia de fenómenos paranormales...	Fácil Distancia: 4 km Desnivel: 50 m Ida y vuelta
<b>24-01-25</b>	<b>Valle del río Moros - El Espinar</b>	<i>El río Moros nace en la ladera del Montón de Trigo en el llamado Ojos del Río Moros, zona denominada La Garganta.</i>	En la Edad Media fue conocido como... Abundaban por el valle las "Ventas", Una de ellas, la Venta del Cornejo, es citada en el Libro...	Alta Distancia: 12 km Desnivel: 700 m Semicircular
<b>31-01-25</b>	<b>Pino de la cadena - Cercedilla</b>	El <b>Pino de la Cadena</b> se encuentra ubicado en pleno <i>Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama</i> , concretamente en el municipio de <i>Cercedilla</i> . Se trata de un <i>Árbol singular</i> de unos 190 años y con una altura de 24 metros.	Tenía por costumbre Urgoitiz pasear por el pinar y descansar a la sombra de un frondoso pino situado a la vera del camino. Precisamente allí fue donde...	Media Distancia: 10 km Desnivel: 480 m Circular



<b>07-02-25</b>	<b>Monte Chaparral de las Viñas – Manzanares El Real</b>	El Monte Chaparral de las Viñas se ubica en Manzanares el Real, cerca del embalse de Santillana.	Tiene un mirador natural que brinda unas vistas impresionantes de la cuerda Larga, la Pedriza y del valle de Samburiel y Manzanares.	Media - alta Distancia: 13 km Desnivel: 180 m Circular
<b>21-02-25</b>	<b>Secretos de Peguerinos</b>	Peguerinos es un municipio de la provincia de Ávila. Además, el municipio cuenta con el núcleo de Hoyo de la Guija.	En esta ruta descubriremos ciertas curiosidades ubicadas en el entorno natural abulense.	Media - alta Distancia: 13 km Desnivel: 310 m Circular
<b>07-03-25</b>	<b>Pesquerías Reales-Valsaín</b>	Valsaín es un municipio y localidad del municipio de Real Sitio de San Ildefonso, en la provincia de Segovia...	Las Pesquerías Reales era una zona del río reservada para el uso y disfrute del rey Carlos III...	Fácil Distancia: 7/10 km Desnivel: 140/122 m Circular
<b>21-03-25</b>	<b>Calzada Romana de la Machota - El Escorial</b>	Con la conquista de Iberia por los romanos, se trazó de manera sistemática una red de vías de comunicación, que fueron la base de los caminos que hubo en el país hasta la Edad Media.	Algunos estudios consideran que esta vía romana podría desembocar en la importante Vía Antonina, que se extendía entre...	Media Distancia: 12 km Desnivel: 210 m Circular
<b>04-04-25</b>	<b>La Risca de Valdeprados – Vegas de Matute</b>	<b>La Risca del río Moros</b> es un desfiladero originado por el encajamiento fluvial por abrasión. El cañón tiene una longitud de cerca de 300 m. con unas paredes de hasta 40 metros de altura y, muy pocos metros de anchura.	Valdeprados es un pequeño municipio de Segovia que ganó importancia en el siglo XV cuando allí se construyó...	Moderada Distancia: 11 km Desnivel: 140 m Circular
<b>25-04-25</b>	<b>Chorro grande de la Granja</b>	Precioso paraje en Palazuelos de Eresma, junto a la Granja de San Ildefonso.	¿Sabes que es la cascada más grande de la Sierra de Guadarrama con más de...	Media Distancia: 7 km Desnivel: 340 m Circular
<b>09-05-25</b>	<b>Floración del cambroño – Los Molinos</b>	Los Molinos está situado en el valle alto de la Sierra de Guadarrama. Por su orientación el valle es muy soleado y tiene una luz especial, lo cual queda recogido en el escudo municipal con la expresión Los Molinos, Valle de Luz en la Sierra.	Ya se ha convertido en una tradición en el municipio y es una oportunidad única para disfrutar de la floración del cambroño.	Moderada/media Distancia: 14/10 km Desnivel: 210 m Circular



<b>16-05-25</b>	<b>Floración del cambroño-Los Molinos (ruta búnkeres)</b>	El municipio de Los Molinos tuvo un papel protagonista en la Guerra Civil española en el frente de la Sierra de Guadarrama...	La construcción de una gran cantidad de obras de arquitectura militar fortificada del siglo XX...	Media Distancia: 11 km Desnivel: 200 m Circular
<b>30-05-25</b>	<b>Toledo</b>	Histórica ciudad ubicada en una colina sobre las llanuras de Castilla-La Mancha. Conocida por los monumentos medievales árabes, judíos y cristianos.	La Catedral de Toledo se considera la segunda iglesia más rica del mundo después de la del Vaticano.	Fácil Distancia: 7,6 km Desnivel: 185 m Circular
<b>6-06-25</b>	<b>La Peñota - Los Molinos</b>	Con una altitud de 1945 metros, está situada en el límite de las provincias de Madrid y Segovia. Se alza entre el puerto de Guadarrama, el valle de la Fuenfría y el valle del río Moros.	Durante la edad media servía como paso de tránsito entre las dos mesetas.	Muy Alta Distancia: 15 km Desnivel: 750 m Circular

\*Algunas salidas pueden incluir entrada al recinto.

Las rutas marcadas en verde son rutas especiales. Pide información sobre precios y horarios.

Área de Deportes