

ACTIVIDADES POLIDEPORTIVO TEMPORADA 2025-2026

ACTIVIDADES COLECTIVAS				
ACTIVIDAD	DÍAS DE LA SEMANA	HORA DE COMIENZO	DURACION DE LA CLASE	UBICACIÓN
YOGILATES	MARTES Y JUEVES	9,30	60 minutos	SALA MIRADOR
YOGILATES	LUNES Y MIERCOLES	17,30	60 minutos	SALA CRISTAL
YOGILATES	LUNES Y MIERCOLES	10,30	60 minutos	SALA MIRADOR
YOGILATES	MARTES Y JUEVES	17,30	60 minutos	SALA MIRADOR
YOGILATES	MARTES Y JUEVES	18,30	60 minutos	SALA MIRADOR
PILATES	LUNES Y MIERCOLES	9,30	60 minutos	SALA CRISTAL
PILATES	LUNES Y MIERCOLES	10,30	60 minutos	SALA CRISTAL
PILATES	MARTES Y JUEVES	9,30	60 minutos	SALA CRISTAL
PILATES	LUNES Y MIERCOLES	18,30	60 minutos	SALA MULTIF.
PILATES	MARTES Y JUEVES	18,30	60 minutos	SALA MULTIF.
MULTIFITNESS	LUNES Y MIERCOLES	19,30	60 minutos	SALA MULTIF.
MULTIFITNESS	MARTES Y JUEVES	18,30	60 minutos	SALA MULTIF.
MULTIFITNESS	MARTES Y JUEVES	19,30	60 minutos	SALA MULTIF.
MULTIFITNESS	MARTES Y JUEVES	20,30	60 minutos	SALA MULTIF.
BAILE ACTIVO	LUNES Y MIERCOLES	20,30	60 minutos	SALA MULTIF.
YOGA	LUNES	18,30	75 minutos	SALA MIRADOR
YOGA	MARTES	10,30	75 minutos	SALA MIRADOR
YOGA	MIÉRCOLES	18,30	75 minutos	SALA MIRADOR
YOGA	VIERNES	18,00	75 minutos	SALA MIRADOR
CICLO INDOR	MARTES Y JUEVES	18,3	60 minutos	SALA CICLO
CICLO INDOR	LUNES Y MIERCOLES	19,30	60 minutos	SALA CICLO
CICLO INDOR	LUNES Y MIERCOLES	9,30	60 minutos	SALA CICLO
CICLO INDOR	LUNES Y MIERCOLES	20,30	60 minutos	SALA CICLO
JUDO ADULTOS	LUNES Y MIERCOLES	20,00	60 minutos	SALA CRISTAL - PISTA
AIKIDO ADULTOS	LUNES Y MIERCOLES	19,45	60 minutos	SALA MIRADOR - PISTA
FULL CONTACT	MARTES Y JUEVES	20,30	90 minutos	SALA CRISTAL
VOLEIBOL ADULTOS	VIERNES	20,00	90 minutos	PISTA PABELLON
GIMNASIA DE MAYORES	MARTES Y JUEVES	9,30	60 minutos	SALA CRISTAL
GIMNASIA DE MAYORES	MARTES Y JUEVES	10,30	60 minutos	SALA CRISTAL
BAILE MAYORES	MARTES	11,00	60 minutos	SALA CRISTAL
SEVILLANAS MAYORES	JUEVES	11,00	60 minutos	SALA CRISTAL
TAICHI MAYORES	VIERNES	10,00	60 minutos	SALA MIRADOR