

CRÓNICA SALIDA PUERTO DE NAVACERRADA-LA MALICIOSA 17 DE OCTUBRE

Afrontamos en esta ocasión una de las salidas más exigentes probablemente de la temporada visitando el Puerto de Navacerrada, puerto de montaña que separa las comunidades de Madrid y Castilla y León; y La Maliciosa, una de las montañas más importantes del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

Como en la anterior salida, nos acompañó un día fantástico en cuanto a temperatura para desarrollar la actividad, aspecto clave para que la ruta se realizase de la mejor manera pese a su dificultad. Ubicados en el parking del Puerto de Navacerrada, y con todo el grupo reunido, se facilitó como es habitual información relacionada con fauna, flora y todo aquello que observábamos en ese momento desde nuestro punto de partida. Antes de ponernos en marcha, y como novedad durante esta temporada, introducimos unos ejercicios de movilidad articular con el objetivo de coger algo de temperatura antes de iniciar una salida que entrañaba cierta complejidad por los diferentes cambios de desnivel que ofrecía.

Desde este punto, emprendíamos nuestra aventura por sendero en dirección al Alto de Guarramillas hasta llegar al Collado de los Pastores o Cuerda de las Cabrillas, punto que separa el Valle de la Barranca y el de Navalmedio y, por lo tanto, “barrera” entre los municipios de Navacerrada y Cercedilla. Además, apreciamos las cadenas montañosas que forman la Cuerda de las Cabrillas, como Emburriaderos, Peña Horcón y Peña Pintada. Posterior a este momento procedimos a afrontar un duro repecho, primero por sendero y después por asfalto, hasta llegar a un lugar muy conocido y frecuentado por los madrileños, como es el Alto de las Guarramillas o la Bola del Mundo.

Superado el tramo más complejo de la ida llegando hasta la Bola del Mundo, punto para disfrutar de unas increíbles vistas, aprovechamos para coger algo de respiro y explicar porque se conoce a este lugar bajo dicho nombre, además de ubicar diferentes cadenas montañosas. Ya recobrado el aliento y en bajada, dejamos a nuestra izquierda el Ventisquero de la Condesa, lugar de nacimiento del río Manzanares, hasta llegar al collado del Piornal, punto divisorio entre el Alto de Guarramillas y La Maliciosa.

Desde dicho collado solo nos quedaba por afrontar la subida hasta La Maliciosa, tramo de cierta complejidad no tanto por el desnivel que ofrece, sino por la cantidad de piedras sueltas que el camino tiene hasta llegar a esos 2227 metros de altitud. Dicho tramo lo hicimos de forma tranquila, atentos siempre a la pisada y divisando al fondo las cabras montesas que este lugar habitan. Tras mucha paciencia y resistencia, conseguimos coronar La Maliciosa, lugar donde disfrutamos de unas vistas para el recuerdo cogiendo algo de fuerzas con nuestro imperdonable almuerzo.

Tras ese merecido descanso, tocaba volver al punto de partida. Seguimos el camino recorrido hasta llegar a La Maliciosa en sentido inverso, donde el grupo sufrió fruto del cansancio acumulado en la subida del collado del Piornal hasta volver a situarse a lo alto de la Bola de Mundo. Ya en este punto cogimos la pista de asfalto en bajada que nos condujo hasta nuestro punto de partida, el parking del Puerto de Navacerrada, a buen ritmo para que no nos cogiese la lluvia. Ya en el parking, realizamos diferentes ejercicios de estiramientos, necesarios tras el gran desgaste realizado en esta espectacular salida.





