

## **CRÓNICA SALIDA PUERTO DE COTOS-LAGUNA GRANDE DE PEÑALARA 17 DE ABRIL**

Tras algunos viernes sin desarrollar la actividad por diferentes situaciones, retomamos visitando uno de los enclaves más emblemáticos de la sierra madrileña dentro del incomparable entorno del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama: La Laguna Grande de Peñalara.

La ruta tuvo su punto de partida desde el parking del Puerto de Cotos, situado a 1830 metros de altitud, donde como es habitual explicamos aspectos a destacar del mismo además de lo más relevante en cuanto a flora y fauna a lo largo del recorrido. Desde dicho punto observamos la separación entre la Cuerda Larga y el valle del Lozoya y Peñalara y el Valle de Valsaín. La ruta presentaba un desnivel aproximado de unos 200 metros, siendo accesible y gratificante para todos los allí presentes. En un principio, la intención era realizar un recorrido circular subiendo por Peña los Quesos y volver por debajo del Cerro del Cuco, pero debido a labores de restauración se hizo la ida y vuelta por el último tramo citado. Nos esperaba un día plenamente primaveral con cielos despejados, temperatura suave y una visibilidad excepcional que acompañó durante todo el recorrido.

Previamente a la salida, tuvimos que planificar ésta por razones de conservación y siguiendo la normativa del Parque Nacional. Dividimos a los participantes en dos grupos de unas 20 personas, estableciendo una diferencia de salida de 30 minutos entre ambos. Esta medida, lejos de restar valor a la actividad, permitió disfrutar del entorno con mayor tranquilidad, evitando la masificación y favoreciendo una experiencia más íntima con la naturaleza. Aunque los grupos realizaron la ruta de manera independiente, el espíritu común, la relación y el entusiasmo se mantuvieron intactos.

Desde el Puerto de Cotos tomamos camino en dirección al Mirador de la Gitana, donde encontramos una estructura cilíndrica de granito con unas estructuras metálicas en su parte superior que señalan los diferentes picos que forman la Cuerda Larga. Desde ahí presenciamos Cabezas de Hierro, Bola del Mundo o el Cerro de Valdemartín, principalmente. Seguimos nuestro camino dejando a un lado el depósito del cobertizo y trascorrimos bajo el Cerro del Cuco, pasando por la fuente del Cedrón, hasta llegar al cruce entre la Laguna de los Pájaros y la Laguna Grande. Desde este punto, antes de comenzar la ascensión a la Laguna Grande, disfrutamos de lo maravilloso que teníamos enfrente: la inmensa pradera de Peñalara, el refugio de Zabala, el pico de Peñalara o el mirador de Javier.

Especialmente destacable fue el paso por la pradera de Peñalara, un espacio abierto de gran belleza donde la primavera comenzaba a dejarse notar y el sonido del arroyo de la laguna nos transmitía la tranquilidad necesaria para hacernos poco a poco con la subida hasta la Laguna Grande de Peñalara. La llegada a la laguna supuso uno de los momentos más especiales de la jornada. Este enclave glaciar, situado a 2017 metros de altitud y rodeado de cumbres con un gran valor ecológico, brindó un espacio perfecto para la contemplación y el disfrute colectivo antes de emprender el camino de regreso.

Antes de emprender el camino de vuelta, ambos grupos realizaron un periodo de descanso en una zona acotada para ello cerca del chozo de vigilancia situado en el cruce de caminos entre la Laguna Grande y el refugio Zabala. Tras el almuerzo, ambos grupos pusieron rumbo nuevamente al Puerto de Cotos por el camino ya recorrido bajo las sombras de los pinos albares ante la ligera subida de las temperaturas.

A lo largo de toda la actividad reinó un ambiente excelente: conversaciones animadas, risas compartidas y una actitud positiva que contribuyó a hacer del día una experiencia muy agradable. La organización en dos grupos, lejos de ser un inconveniente, se integró con naturalidad en el desarrollo de la jornada.

En definitiva, fue un día estupendo en todos los sentidos: por la meteorología, por la belleza del paisaje, por la buena organización y, sobre todo, por el disfrute de todos los participantes. Una ruta que combina accesibilidad y espectacularidad, y que sin duda deja ganas de repetir en futuras ocasiones.





